

國立臺中教育大學體育學系

專長增能學分學程暨微型學分學程設置要點

107年04月16日 106學年度第2學期第2次系課程會議通過
107年08月30日 107學年度第1學期第1次系課程會議修正第三點

- 一、 為培養學生有系統學習各領域課程，增加多元學習之機會，特依據「國立臺中教育大學學分學程設置辦法」訂定「國立臺中教育大學體育學系專長增能學分學程暨微型學分學程設置要點」（以下簡稱本要點）。
- 二、 本系為積極培養本校學生在健康促進與應用的認識，並提升學生於銀髮族運動知識與實作能力，制定「銀髮族健康促進專長增能學分學程」；為提升學生在運動休閒與人文發展專業領域上的素養，制定「運動休閒活動專長增能學分學程」；為有效訓練體能與術科實作能力制定「表現性運動特色專長微型學分學程」。
- 三、 本要點設有「銀髮族健康促進專長增能學分學程」、「運動休閒活動專長增能學分學程」及「表現性運動特色專長微型學分學程」三種學分學程。
 - (一) 「銀髮族健康促進專長增能學分學程」：總學分數為18學分，至少修畢12學分，其具體課程請詳見附表一之1「銀髮族健康促進專長增能學分學程科目表」。
 - (二) 「運動休閒活動專長增能學分學程」：總學分數為20學分，至少修畢12學分，其具體課程請詳見附表一之2「運動休閒活動專長增能學分學程科目表」。
 - (三) 「表現性運動特色專長微型學分學程」總學分數為9學分，至少修畢6學分，其具體課程請詳見附表一之3「表現性運動特色專長微型學分學程科目表」。
- 四、 修讀資格：本校在學學生自一年級下學期起得申請修習本學分學程。
- 五、 本學分學程之課程以隨班附讀為原則。
- 六、 申請及核可程序：
 - (一) 申請者填寫修讀申請表（如附表二），並檢具前一學期成績單正本，於每年教務處公告期限內向本系提出申請。
 - (二) 申請修習本學分學程人數總數若超過每科目上課人數上限時，則以上一學期成績排序擇優錄取。
- 七、 學生經申請核可並修滿本要點規定之科目與學分且成績及格者，得檢具歷年成績單正本，向本系提出申請核發學分學程證明書（認證申請表如附表三）；經系主任審核後，簽請院長、教務長、校長同意後核發學分學程證明書。修畢部份學分者，其成績載於畢業總成績單，不另發證明。
未經核准修讀者，不得發給學分學程證明書。
- 八、 不同學分學程中相同名稱課程或本系核定之等同課程，可同時認列為不同學程學分；惟畢業學分只採認一次。
- 九、 本要點未盡事宜悉依本校學分學程設置辦法相關規定辦理。
- 十、 本要點經系課程委員會或系務會議通過，循序送院及校課程委員會審議通過，並經教務會議備查後，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

本要點權責單位為體育學系，於107年8月30日系課程會議通過，
由108年5月6日校長核准，108年5月7日公告。

附表一之 1

體育學系(一)「銀髮族健康促進專長增能學分學程」科目表

一、專長增能學分學程至少選修課程：12 學分

科目代碼	科目中文名稱	選別	學分	時數	開課年級	備註
APE21461	體能訓練	選	2	4	一上	左列課程 共計 18 學 分，無論必 修、選修課 程，應須修 畢至少 12 學分。
APE21462	Fitness and Conditioning				一下	
APE11300	人體解剖生理學 Human Anatomy & Physiology	選	2	2	一下	
APE11470	體適能 Physical Fitness	選	2	2	二下	
APE31410	體重管理 Weight Management	選	2	2	二上	
APE31480	健身運動指導法 Instructions on fitness training	選	2	2	三下	
APE31470	運動技術分析 Sports Techniques Analysis	選	2	2	三上	
APE20301	太極拳 Taijiquan	選	2	4	三上	
APE20302					三下	
APE31370	老化及老年休閒活動規劃與設計 Aging and Recreation Activity Planning	選	2	2	三或四	
APE11600	運動營養學 Sport Nutrition	選	2	2	三下	

附表一之 2

體育學系(二)「運動休閒活動專長增能學分學程」科目表

一、專長增能學分學程至少選修課程：12 學分

科目代碼	科目中文名稱	選別	學分	時數	開課年級	備註
APE10260	運動社會學 Sport Sociology	必	3	3	一下	左列課程 共計 20 學 分，無論必 修、選修課 程，應須修 畢至少 12 學分。
APE21841	休閒運動 Recreational Physical Activity	選	2	4	一上	
APE21842					一下	
APE31340	運動與休閒場館經營管理 Management of Gymnasium and Stadium	選	2	2	二	
APE31320	運動與休閒行銷管理 Sport and Leisure Marketing	選	2	2	三	
APE31440	運動與休閒管理實務與實習(一) Internship in Sport and Recreation Management (I)	選	2	2	三下	
APE31450	運動與休閒管理實務與實習(二) Internship in Sport and Recreation Management(II)	選	2	2	四上	
APE31370	老化及老年休閒活動規劃與設計 Aging and Recreation Activity Planning	選	2	2	三或四	
APE10290	運動英文 Sports English	必	3	3	二	
APE31360	運動賽會管理 Principles and Practice of Sport Event Management	選	2	2	二	

附表一之 3

體育學系(三)「表現性運動特色專長微型學分學程」科目表

一、微型學分學程至少修畢選修課程：6 學分

科目代碼	科目中文名稱	選別	學分	時數	開課年級	備註
APE20281	國術 Chinese Martial Art	必	2	4	二上	左列課程 共計 9 學 分，無論必 修、選修課 程，應須修 畢至少 6 學 分。
APE20282					二下	
APE20250	養生運動 Chinese Somatics	必	1	2	三	
APE20301	太極拳 Taijiquan	選	2	4	三上	
APE20302					三下	
APE21501	體操(二) Gymnastics (II)	選	2	4	二上	
APE21502					二下	
APE20291	流行舞蹈(二) Popular Dance(II)	選	2	4	三上	
APE20292					三下	

體育學系「銀髮族健康促進專長增能學分學程」

修讀申請表

申請日期： 年 月 日

系所 班級	系(所) 年 班		姓 名		
學 號			聯 絡 電 話	(H) :	手 機 :
電 子 郵 件 信 箱					
通 訊 地 址					
成 績 審 查	前一學期學業成績平均_____分（請檢附前一學期成績單正本）				
申 請 學 生 簽 名		承 辦 人 員		系 主 任	

體育學系「運動休閒活動專長增能學分學程」

修讀申請表

申請日期： 年 月 日

系所 班級	系(所) 年 班		姓 名		
學 號			聯 絡 電 話	(H):	手 機:
電 子 郵 件 信 箱					
通 訊 地 址					
成 績 審 查	前一學期學業成績平均_____分（請檢附前一學期成績單正本）				
申 請 學 生 簽 名		承 辦 人 員		系 主 任	

體育學系「表現性運動特色專長微型學分學程」

修讀申請表

申請日期： 年 月 日

系所 班級	系(所) 年 班		姓 名		
學 號			聯 絡 電 話	(H):	手 機:
電 子 郵 件 信 箱					
通 訊 地 址					
成 績 審 查	前一學期學業成績平均_____分 (請檢附前一學期成績單正本)				
申 請 學 生 簽 名		承 辦 人 員		系 主 任	

附表三之 1

國立臺中教育大學體育學系

「銀髮族健康促進專長增能學分學程」認證申請表

一、說明：

申請日期： 年 月 日

「銀髮族健康促進專長增能學分學程」之課程如下所列，須修滿十二學分，即可取得增能學程之認證。

二、備審資料：請申請人附上在本校就學歷年成績單正本。

三、申請人：

系(所)別：_____ 學號：_____ 姓名：_____

出生日期：_____年 _____月 _____日 聯絡電話：_____

四、申請同學請勾選已修習課程，並填入修課學年度學期(例：97 上)、各科成績。

修課學年度/ 學期	課程名稱	學分數	成績	學系認證	備註
	<input type="checkbox"/> 體能訓練 Fitness and Conditioning	2			
	<input type="checkbox"/> 人體解剖生理學 Human Anatomy & Physiology	2			
	<input type="checkbox"/> 體適能 Physical Fitness	2			
	<input type="checkbox"/> 體重管理 Weight Management	2			
	<input type="checkbox"/> 健身運動指導法 Instructions on fitness training	2			
	<input type="checkbox"/> 運動技術分析 Sports Techniques Analysis	2			
	<input type="checkbox"/> 太極拳 Taijiquan	2			
	<input type="checkbox"/> 老化及老年休閒活動規劃與設計 Aging and Recreation Activity Planning	2			
	<input type="checkbox"/> 運動營養學 Sport Nutrition	2			

總計(專長增能學分學程至少修滿十二學分(必修+選修)：_____學分

承 辦 人 員		系 主 任		教 務 長		校 長	
------------------	--	-------------	--	-------------	--	--------	--

國立臺中教育大學體育學系

「運動休閒活動專長增能學分學程」認證申請表

一、說明： 申請日期： 年 月 日
 「運動休閒活動專長增能學分學程」之課程如下所列，須修滿十二學分，即可取得增能學程之認證。

二、備審資料：請申請人附上在本校就學歷年成績單正本。

三、申請人：
 系(所)別：_____ 學號：_____ 姓名：_____

出生日期：_____年 _____月 _____日 聯絡電話：_____

四、申請同學請勾選已修習課程，並填入修課學年度學期(例：97 上)、各科成績。

修課學年度/ 學期	課程名稱	學分數	成績	學系認證	備註
	<input type="checkbox"/> 運動社會學 Sport Sociology	3			
	<input type="checkbox"/> 休閒運動 Recreational Physical Activity	2			
	<input type="checkbox"/> 運動與休閒場館經營管理 Management of Gymnasium and Stadium	2			
	<input type="checkbox"/> 運動與休閒行銷管理 Sport and Leisure Marketing	2			
	<input type="checkbox"/> 運動與休閒管理實務與實習(一) Internship in Sport and Recreation Management (I)	2			
	<input type="checkbox"/> 運動與休閒管理實務與實習(二) Internship in Sport and Recreation Management(II)	2			
	<input type="checkbox"/> 老化及老年休閒活動規劃與設計 Aging and Recreation Activity Planning	2			
	<input type="checkbox"/> 運動英文 Sports English	3			
	<input type="checkbox"/> 運動賽會管理 Principles and Practice of Sport Event Management	2			

總計(專長增能學分學程至少修滿十二學分(必修+選修)：_____學分

承 辦 人 員		系 主 任		教 務 長		校 長	
------------------	--	-------------	--	-------------	--	--------	--

國立臺中教育大學體育學系

「表現性運動特色專長微型學分學程」認證申請表

一、說明： 申請日期： 年 月 日
 「體育術科特色專長微型學分學程」之課程如下所列，須修滿六學分，即可取得增能學程之認證。

二、備審資料：請申請人附上在本校就學歷年成績單正本。

三、申請人：
 系(所)別：_____ 學號：_____ 姓名：_____

出生日期：_____年 _____月 _____日 聯絡電話：_____

四、申請同學請勾選已修習課程，並填入修課學年度學期(例：97 上)、各科成績。

修課學年度/ 學期	課程名稱	學分數	成績	學系認證	備註
	<input type="checkbox"/> 國術 Chinese Martial Art	2			
	<input type="checkbox"/> 養生運動 Chinese Somatics	1			
	<input type="checkbox"/> 太極拳 Taijiquan	2			
	<input type="checkbox"/> 體操(二) Gymnastics (II)	2			
	<input type="checkbox"/> 流行舞蹈 (二) Popular Dance(II)	2			

總計(微型學分學程至少修滿六學分)：_____學分

承 辦 人 員		系 主 任		教 務 長		校 長	
------------------	--	-------------	--	-------------	--	--------	--