

國立臺中教育大學體育學系

大學部課程手冊

(107 學年度入學適用)

本手冊請
妥為保管

中華民國 107 年 9 月

目錄

壹、簡史及教育目標	2
貳、師資介紹	3
參、學生活動	4
肆、學生未來展望	5
伍、課程架構與相關法規	6
一、體育學系專門課程架構表	6
二、體育學系畢業門檻專項基本能力指標及細則(含相關檢定要點)	13
三、國立臺中教育大學共同課程架構表	22
四、國立臺中教育大學通識課程架構表	23
五、【大學部】學生選課須知	30
陸、國立臺中教育大學體育學系學生獎助學金設置要點	32
柒、體育學系課程地圖及職涯地圖	36

壹、簡史及教育目標

一、簡史

本系於民國八十七年九月於求真樓成立，招收大學部學生一班四十名，包含繁星入學、個人申請(甄審、甄試)與指考入學的學生，是本校以國小師資培育為考量的相關學科學系，畢業頒授教育學士學位。最初以培育國小體育師資為主要目標，在轉型過程中逐步成為非師資培育學系，目前課程採雙軌制(即師資及非師資)。本系專門課程中含學科及術科，包含體育的各項學術基礎，能為初入門的學子紮下良好的根基。

由於求真樓重建，本系先搬至樂群樓一樓，再搬至目前的中正樓，並擁有操場、球場、體適能中心及游泳池等設施，第二校區亦設有體育相關教室。畢業生皆需經過實習才可取得教師資格，九十二年起公費生及錄取率百分之四十七的自費生成為國小教師。九十三年起公費生及錄取率都逐漸下降，於是規劃「運動健康管理」學程供學生修習，以提昇本系畢業生的就業競爭力。

九十一年五月創下首屆的體育表演會，成為本系的傳統及特色。本系學生就學期間參與社區服務，並與產業界實際接觸，協助社區體育的推動及參與國小及鄉鎮運動會的裁判及策劃工作，每年六月出版中師體育，目前已出版七期，民國九十四年八月，本校改名國立臺中教育大學，配合學校的改名，中師體育改為「國立臺中教育大學體育學系學刊」，今年為第 11 期。運動校隊及社團種類眾多，可豐富學生的課外學習生活。同時，本系主辦各項全國性體育學術活動，如課程改革與教學創新學術研討會、全民健康與身體文化研討會，並於民國九十四年度起招收碩士班學生，加入培育體育學術研究人才的行列。本系有多元化的課程及教育目標，重視培養勤勞樸實、盡職負責的個人特質，配合教育改革方向，加強培育推動本土、民俗、原住民、社區及休閒運動、保健及觀光等產業界建教合作，使畢業同學取得更寬廣的出路。

未來，我們會繼續加強優秀的師資陣容(將增聘一流教師)，增建體育休閒相關場地(體育教學大樓)，增購器材設備，加強師生互動及學生輔導，使體育學系真正成為一個大家族，讓學子能在溫暖互信的環境中學習、成長。

二、教育目標

體育學系除應遵照教育大學之教育目標，培養體育運動相關事業專業人才外，並應教育學生以下專業知能：

(一) 發揮專長、追求卓越

發揮第一運動專長，鼓勵學習第二專長(體育及非體育類)。學生可修習輔系或學程，就業競爭力較強。

(二) 科際整合、均衡發展

體育學術科際整合，培養一流體育與運動科學研究人才及第一線體育教師及運動指導員，全面提升運動水準及風氣。

(三) 勤勞樸實、盡職負責

強調品德教育及優良傳統，培養學生勤勞樸實、盡職負責之態度，以為將來就業職場之準備。

貳、師資

- 1.本系現有專任教師 9 人，校務基金進用教學講師 1 人，其中男教師 8 人，女教師 2 人。
- 2.教師職等教授 3 名、副教授 2 名、助理教授 4 名、講師 1 名。

體育學系專任教師學歷與專長

教師姓名	職 稱	學 歷	專 長
許太彥	教授 兼系主任	國立臺灣師範大學 體育學系博士	運動生物力學、運動技術分析、羽球、 軟網
李炳昭	特聘教授	英國羅浮堡大學 運動休閒管理博士	休閒管理、運動管理、運動政策研究、 職業運動研究、田徑
程一雄	教授	輔仁大學食品營養學 系博士	運動營養學、運動生理學、運動與健康 促進、體適能
張碧峰	副教授	美國聖道大學運動管 理學系博士	運動管理、運動行銷、運動裁判法、 網球、高爾夫
林靜兒	副教授	國立臺灣師範大學 體育學系博士	運動心理學、動作行為學、武術、 太極拳
李國維	助理教授	德州女子大學 人體運動學系博士	運動與休閒行銷、體育行政管理、運動 與休閒管理實務、運動與休閒管理實 習、服務品質管理、運動英文
楊佳政	助理教授	臺北市立大學競技運 動訓練研究所博士	體能訓練、健身運動指導法、體適能、 網球、撞球
柯柏任	助理教授	國立臺灣師範大學 體育學系運動生物力 學組博士	運動與數學、體育統計學、運動技術 分析、街舞
劉佳鎮	助理教授	國立暨南國際大學教 育政策與行政博士	兒童發展與體育、體育學原理、體育 課程設計、棒壘球
吳佩伊	校務基金 進用教學 講師	國立臺灣師範大學 體育學系博士	體育教材教法、教練教育、韻律體操、 瑜珈、有氧舞蹈、流行舞蹈

參、學生活動

一、系學會活動

本系學生設有「系學會」組織，旨在促進師生間之溝通互動並協助學系推行各項事務。學會設會長一人、副會長一人，下設執行秘書、活動、總務、文書、公關、美宣、攝影、器材等八組負責統籌全系學生之各項活動，其種類概分如下：

(一) 學術活動

如舉辦專門性的學術研討會、講習會及研習會、學系讀書會、師生學術成果發表會、出版體育學系學刊（原中師體育）、學生寫作園地等，加強學術知識之交流與發展。

(二) 康樂活動

如迎新送舊活動、校外郊遊、不定期活動等，使得學生不僅能夠於課餘時間調劑身心，更可連絡師生及同學間的感情。

(三) 體育活動

如舉辦拔河比賽、協助體育表演會活動等，並贊助系隊積極參與各種校內及校外體育活動，自本系成立以來，績效卓越，深受各界好評。

(四) 協助校務及系務推動

幫助學校執行各項學生事務，並且參與全校或本系各項會議，積極扮演學校、系辦及同學間的橋樑。

二、體育成果發表會

本發表會係以應屆畢業生為主體，由學生主導策劃，屬學校公開性活動，也是中教大體育系最大的公演，亦是學校活動中，最多觀眾的表演活動。藉由運動表演，展現體育文化的力與美，以向社會大眾推廣全民體育的重要性，進而協助政府發展國民體育，帶動校內外運動風氣，此外也藉此表演活動，向與會來賓推廣體育之樂趣，並藉以觀眾的力量，廣招社會大眾認識體育，參與體育，以致於了解體育，將國人的體育文化推向更高層次。

其組織運作由召集人學生代表兩位負責統籌，下分活動、創意行銷、美宣場地、服務、文書、總務、電腦設計、公關、節目、舞台監督、燈光、監事、藝術總監、音控等十四組。活動過程以融合教育、身體運動與技巧、娛樂及創意，展示運動文化及表現學習效果為主。並以舞台表演方式呈現，搭配聲音、音樂、燈光等多媒體，來展現體育與運動的特色與精神。

肆、學生未來展望

一、培育國小級任及體育科任老師

除配合教育改革方向之外，持續發揚優良傳統，突顯本校體育科系畢業學生擔任教職的優勢，培育盡職負責之國小級任及體育科任老師，使本校（系）在轉型發展過程中，學生未來就業依然保有競爭力。

二、培育適應體育及幼兒體能老師

畢業學生除能修習本系提供之相關科目學分外，習得專業知能，亦能結合特殊教育及幼兒教育等學系的教學資源，使學生多具備特殊體育、幼兒體育的教學能力，讓教學層面更寬廣，發揮本系多元發展之特色。

三、培育專業運動員及運動指導員

學生可以充分發揮本身運動專長，擔任專業運動員，為國效力。並能學習相關運動知識成為運動教練員、指導員，結合理論與實務，提昇運動水準及風氣。

四、培育運動管理及體育行政部門人才

學生有志從事體育行政管理職務者，可以參加公務人員資格考試。同學可從應考須知上了解體育應考資格、考試科目、錄取名額及需用機構。本校歷年來畢業校友參加本公職考試成績斐然，值得同學們效法學習。

五、自行創業及經營運動休閒相關產業

鼓勵學生學習非體育類專長科目，修習輔系或學程，加強就業競爭力。本系除原本師資培育外，亦配合學校轉型發展，調整系內專門課程，並與休閒、保健及觀光等產業界建教合作，使學生取得更寬廣出路及可能性。

六、培育體育學術研究人才

本系主要教育目標之一為強化學生人文與自然科學之素養，落實自然與人文並重的理念，提供學生堅實的基礎訓練，激發其對體育學術研究的興趣與潛能，作為進修研究之準備。國內外相關系所選擇極為多元（體育、休閒管理等），學生可依其能力及興趣，發展本身未來研究。

本系學生畢業之後發展，端看個人選擇。由於今日系所發展呈現多元特性，同學應利用在學期間收集相關資料、選讀相關課程，多與系上老師或畢業校友連繫請教，儘早準備，以順利達成自己的志向。

伍、課程架構與相關法規

一、體育學系課程架構表(107)

課程類別		學分		適用類別		備註
		必修	選修	師資生	非師資生	
共同課程	共同必修課程	2	0	2	2	
	共同選修課程	0	0	0	0	國防軍訓課程
	語文通識課程	8	0	8	8	
	通識選修課程	0	18	18	18	
師資培育課程	教學基本學科課程	4	6	10	0	
	教育基礎課程	2	4	6	0	
	教育方法課程	8	2	10	0	
	教材教法與教學實習課程	6	4	10	0	
	選修課程	0	10	10	0	
	包班教學課程	8	0	8	0	
專門課程	必修(核心)課程(學科)	19 或 21		19	21	
	必修(核心)課程(術科)	15 或 15		15	15	
	院共同必修課程	4 或 6	0	4	6	
	選修課程(學科)		16 或 24	16	24	A類：8
						B類：8
						C類：8
選修課程(術科)		7 或 21	7	21		
自由選修課程	0	0 或 14	0	14		
合計				143	129	

說明：

- 一、修習師資培育課程者其畢業最低學分：143 學分，未修習師資培育課程者：129 學分。有意擔任教師者經甄選後可成為師資生，修習師資培育課程。
- 二、依據本校教務會議決議，專門課程中之自由選修課程，可自由修讀本系、外系或他校之專門課程、專長增能學程課程、學程課程或師資培育課程。
- 三、非師資生選修師資培育課程，計入本系專門課程中之自由選修課程學分。
- 四、欲修讀輔系者，需依規定在畢業學分外，另修讀輔系學分(至少 20 學分)。他系學生欲修讀本系為輔系者，應在本系專門課程中學科課程及術科課程之必修科目中分別選修 10 學分(不含增能學程)，共 20 學分。
- 五、教育學院自 104 學年度起開設院共同必修課程，內包含三科目：「教育議題專題」、「身心潛能激發與實踐」和「科技在教育上之應用」，國民小學師資類科師資生修習之「教育議題專題」歸為師資職前教育課程學分，故只需修習「身心潛能激發與實踐」和「科技在教育上之應用」二科。
- 六、本系學生英文基本能力要求須達相當於全民英檢初級以上之標準。參加校外相關英語能力檢定其成績未達標準者，須全數通過下述三項補救措施方能畢業：
 - (一) 依本校訂定大學部學生語文基本能力實施要點第五點辦理，得以通過英文會考或加修本校辦理之 0 學分 4 小時「英文加強課程」，參加時須依規定報名並繳交學分費。
 - (二) 加修並通過本系開設之「運動英文」一門課。
 - (三) 參加本校英語自學中心英文學習區(English Corner) 英語對話 40 小時或坊間英文補習班(至少 40 小時)，且皆須於通識護照相關紀錄表格中經相關人員簽章確認。
- 七、本系自 107 學年度(含)以後入學之學生國文基本能力畢業門檻為「基礎級」。通過標準以在學期間參加全國大專生語文素養檢測成績為依據。若國文基本能力未達基礎級者，學生可在畢業之前報名參加往後每學期舉辦之大一國文會考或加修本校辦理 0 學分 4 小時「國文加強課程」，成績及格者視同通過畢業門檻。學生參加「國文加強課程」，須依規定報名並繳交學分費。

專門課程

(一) 院共同必修課程						
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開學期	備註
ZCE00010	教育議題專題 Seminar on Educational Issues	必	2	2	三	
ZCE00020	身心潛能激發與實踐 Enhancement and Practice of Mind and Body Potential	必	2	2	一	
ZCE00030	科技在教育上之應用 Application of Technology in Education	必	2	2	二	
(二) 學科課程						
1. 師資培育課程：必修 19 學分，選修 16 學分						
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開學期	備註
APE10110	體育學原理 Principles of Physical Education	必	3	3	一上	全系共同必修
APE10260	運動社會學 Sport Sociology	必	3	3	一下	
APE10220	運動生理學 Exercise Physiology	必	3	3	二上	
APE10230	運動生物力學 Sports Biomechanics	必	3	3	二下	
APE10240	運動心理學 Sports Psychology	必	3	3	三下	
APE10250	體育行政管理 Administration and Management of Physical Education	必	3	3	四上	
APE10300	體育活動專題 Capstone projects on sporting activities	必	1	2	四上	
APE11530	運動與數學(一) Sport and Mathematics(I)	選	2	2	一上	
APE11540	運動與數學(二) Sport and Mathematics(II)	選	2	2	一下	
APE31420	營養學 Nutrition	選	2	2	一上	師培與非師培 共同選修
APE11550	兒童發展與體育 Child Development and Physical Education	選	2	2	二上	
APE11300	人體解剖生理學 Human Anatomy & Physiology	選	2	2	一下	
APE11560	運動傷害與急救 Sport Injuries and First Aids	選	2	2	三上	
APE11571	體育課程設計	選	4	4	三上	
APE11572	Design of Physical Education Curriculum				三下	
APE11470	體適能 Physical Fitness	選	2	2	二下	
APE11580	體育史 History of Physical Education	選	2	2	三上	

APE11420	動作技能學習 Motor Learning	選	2	2	四上	
APE11590	體育精進教學 Enhancements of teaching skills in elementary school physical education	選	2	2	四上	
APE11520	運動與性別教育 Sports and Gender Education	選	2	2	四下	
2. 非師資培育課程：必修 21 學分，選修 24 學分 (A 類課程至少選修 8 學分、B 類課程至少選修 8 學分、C 類課程至少選修 8 學分)						
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課學期	備註
APE10110	體育學原理 Principles of Physical Education	必	3	3	一上	全系共同必修
APE10260	運動社會學 Sport Sociology	必	3	3	一下	
APE10220	運動生理學 Exercise Physiology	必	3	3	二上	
APE10230	運動生物力學 Sports Biomechanics	必	3	3	二下	
APE10240	運動心理學 Sports Psychology	必	3	3	三下	
APE10250	體育行政管理 Administration and Management of Physical Education	必	3	3	四上	
APE10300	體育活動專題 Capstone projects on sporting activities	必	1	2	四上	
APE10290	運動英文 Sports English	必	2	2	二	學期課
A. 基礎經營管理類，至少選修 8 學分						
APE31430	會計學 Accounting	選	2	2	一	學期課
APE31270	財務管理 Financial Management	選	2	2	一	學期課
APE31280	人力資源管理 Human Resources Management	選	2	2	一	學期課
APE31290	服務品質管理 Service Quality Management	選	2	2	二	學期課
APE31310	市場調查 Market Research	選	2	2	二	學期課
APE31460	體育統計學 Statistics of Physical Education	選	2	2	四上	
B. 運動休閒管理類，至少選修 8 學分						
APE31360	運動賽會管理 Principles and Practice of Sport Event Management	選	2	2	二	學期課
APE31340	運動與休閒場館經營管理 Management of Gymnasium and Stadium	選	2	2	二	學期課
APE31320	運動與休閒行銷管理 Sport and Leisure Marketing	選	2	2	三	學期課
APE31440	運動與休閒管理實務與實習(一) Internship in Sport and Recreation Management (I)	選	2	2	三下	1. 非師資先修生必選。 2. 此類課程為進階課

APE31450	運動與休閒管理實務與實習(二) Internship in Sport and Recreation Management(II)	選	2	2	四上	程，必須依序修習(由低階至高階)。
C. 運動健康、體能促進類，至少選修 8 學分						
APE31420	營養學 Nutrition	選	2	2	一上	師培與非師培 共同選修
APE31410	體重管理 Weight Management	選	2	2	二上	
APE31470	運動技術分析 Sports Techniques Analysis	選	2	2	三上	
APE11600	運動營養學 Sports Nutrition	選	2	2	三下	
APE31480	健身運動指導法 Instructions on fitness training	選	2	2	三下	
APE31370	老化及老年休閒活動規劃與設計 Aging and Recreation Activity Planning	選	2	2	三或 四	學期課
APE31380	幼兒體能發展活動規劃與設計 Program Planning in Development of Physical Fitness for Children	選	2	2	三或 四	學期課
APE31390	運動不足症 Hypo kinetic Disease	選	2	2	四	學期課
(三) 術科課程						
1. 師資培育課程：必修 15 學分，選修 7 學分						
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課學期	備註
APE20021	體操(一)	必	2	4	一上	全系共同必修
APE20022	Gymnastics (I)				一下	
APE20201	舞蹈	必	2	4	一上	
APE20202	Dance				一下	
APE20311	游泳運動(一)	必	2	4	二上	
APE20312	Swimming (I)				二下	
APE20281	國術	必	2	4	二上	
APE20282	Chinese Martial Art				二下	
APE20261	田徑	必	2	4	一上	
APE20262	Track and Field				一下	
APE20110	球類運動-足球 Ball Sport- Soccer	必	1	2	二上	
APE20120	球類運動-籃球 Ball Sport- Basketball	必	1	2	二下	
APE20160	球類運動-排球 Ball Sport-Volleyball	必	1	2	三上	
APE20180	球類運動-棒壘球 Ball Sport-Baseball (Softball)	必	1	2	四上	
APE20340	民俗體育 Folk Physical Education	必	1	2	四	學期課
APE21761	桌球運動	選	2	4	一上	
APE21762	Table Tennis				一下	
APE21771	網球運動	選	2	4	一上	

APE21772	Tennis				一下	
APE21781	羽球運動	選	2	4	二上	
APE21782	Badminton				二下	
APE21790	足球運動 Soccer	選	1	2	二下	
APE21800	籃球運動 Basketball	選	1	2	三上	
APE21810	排球運動 Volleyball	選	1	2	三下	
APE21820	手球運動 Handball	選	1	2	四上	
APE21830	棒壘球運動 Baseball (Softball)	選	1	2	四下	
APE21880	國小熱門運動 Popular sports in elementary school	選	1	2	三下	
APE21431	童子軍活動	選	2	4	一上	
APE21432	Scouts Activity				一下	
APE21501	體操(二)	選	2	4	二上	
APE21502	Gymnastics (II)				二下	
APE21750	游泳運動(二) Swimming (II)	選	1	2	三上	
APE21700	運動專長訓練(一) Specific Sport Training(I)	選	1	2	一下	1. 運動績優生必選運動專長訓練(一)、運動專長訓練(二)，其他同學請勿選修。 2. 此類課程為進階課程，必須依序修習(由低階至高階)。
APE21710	運動專長訓練(二) Specific Sport Training(II)	選	1	2	二下	

2. 非師資培育課程：必修 15 學分，選修 21 學分

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課學期	備註
APE20021	體操(一)	必	2	4	一上	全系共同必修
APE20022	Gymnastics (I)				一下	
APE20201	舞蹈	必	2	4	一上	
APE20202	Dance				一下	
APE20311	游泳運動(一)	必	2	4	二上	
APE20312	Swimming (I)				二下	
APE20281	國術	必	2	4	二上	
APE20282	Chinese Martial Art				二下	
APE20271	流行舞蹈(一)	必	2	4	二上	
APE20272	Popular Dance(I)				二下	
APE20331	高爾夫(一)	必	2	4	三上	
APE20332	Golf (I)				三下	

APE20250	養生運動 Chinese Somatics	必	3	3	三	學期課
APE21761	桌球運動	選	2	4	一上	
APE21762	Table Tennis				一下	
APE21771	網球運動	選	2	4	一上	
APE21772	Tennis				一下	
APE21781	羽球運動	選	2	4	二上	
APE21782	Badminton				二下	
APE21790	足球運動 Soccer	選	1	2	二下	
APE21800	籃球運動 Basketball	選	1	2	三上	
APE21810	排球運動 Volleyball	選	1	2	三下	
APE21820	手球運動 Handball	選	1	2	四上	
APE21830	棒壘球運動 Baseball (Softball)	選	1	2	四下	
APE21470	保齡球運動 Bowling	選	1	2	二下	
APE21431	童子軍活動	選	2	4	一上	
APE21432	Scouts Activity				一下	
APE21501	體操(二)	選	2	4	二上	
APE21502	Gymnastics (II)				二下	
APE21841	休閒運動	選	2	4	一上	
APE21842	Recreational Physical Activity				一下	
APE21461	體能訓練	選	2	4	一上	
APE21462	Fitness and Conditioning				一下	
APE20291	流行舞蹈(二)	選	2	4	三上	
APE20292	Popular Dance(II)				三下	
APE20301	太極拳	選	2	4	三上	
APE20302	Taijiquan				三下	
APE21851	水上救生	選	2	4	三上	
APE21852	Water Life Saving				三下	
APE21861	輕艇	選	2	4	三上	
APE21862	Canoe				三下	
APE21661	水中體適能	選	2	4	四上	
APE21662	Physical Fitness Swimming				四下	
APE21871	高爾夫(二)	選	2	4	四上	

APE21872	Golf (II)				四下	
APE21681	撞球	選	2	4	四上	
APE21682	Billiard				四下	
APE21691	槌球	選	2	4	四上	
APE21692	Croquet				四下	
APE21700	運動專長訓練(一) Specific Sport Training(I)	選	1	2	一下	1. 運動績優生必選運動專長訓練(一)、運動專長訓練(二)，其他同學請勿選修。 2. 此類課程為進階課程，必須依序修習(由低階至高階)。
APE21710	運動專長訓練(二) Specific Sport Training(II)	選	1	2	二下	

二、體育學系畢業門檻專項基本能力指標及細則

(103 學年度起入學學生適用)

103 年 5 月 12 日 102 學年度第 5 次系務會議修正通過

104 年 6 月 15 日 103 學年度第 4 次系務會議修正通過

106 年 8 月 21 日 106 學年度第 1 次系務會議修正通過

1.非師資生 10 項基本能力須通過 6 項

2.師資生 10 項基本能力須通過 7 項

項次	專項基本能力	細 則
1	一種外語能力檢定通過	持有一種初級外語能力檢定通過之成績單及級別合格證明之正本（教育部各類外語能力測驗鑑定機構如附件）。
2	一張裁判或教練證	裁判或教練證正本。（不包含救生員證）
3	20 小時專業服務時數	由本系承辦且無酬之相關活動。
4	至少具備一項運動專長，並參加一項專長訓練	專長訓練至少一年且出席率達 80%，由指導老師認證。
5	游泳檢定通過	男生：20 分鐘內完成 800 公尺（捷泳或蛙泳擇一）。
		女生：23 分鐘內完成 800 公尺（捷泳或蛙泳擇一）。
6	體適能測驗達百分等級 85%(含)以上	1.心肺耐力需達到教育部公告體適能 19 歲百分等級 85%(含)以上。 2.仰臥起坐 60 秒、坐姿體前彎、立定跳遠，三項中至少一項需達教育部公告體適能 19 歲百分等 85%(含)以上。
7	本校各系(所)舉辦之教學基本能力檢定	(1)中文板書 (2)中文說演故事 (3)手語歌 (4)白話文朗讀 (5)英語朗讀 (6)琴法檢定 (7)鄉土教學等，獲上述其一之專長能力檢定甲(含)等以上證書。
8	扯鈴檢定通過	檢定動作請參閱「扯鈴證照」核發要點
9	舞獅檢定通過	檢定動作請參閱「舞獅證照」核發要點
10	足球檢定通過	檢定動作請參閱「足球證照」核發要點

體育學系畢業門檻認證表

姓名:	學號:	性別:	級別: 級	照片	
出生: 年 月 日	手機:	E-mail:			
項次	專 項 基 本 能 力	證 照 名 稱	系學會認證	體育學系 認證	
1	一種外語能力檢定通過				
2	一張裁判或教練證				
3	20 小時專業服務時數				
4	至少具備一項運動專長，並參加一項專長訓練				
5	游泳檢定通過				
6	體適能測驗達 19 歲百分等級 85%(含)以上				
7	本校各系(所)舉辦之教學基本能力檢定				
8	扯鈴檢定通過				
9	舞獅檢定通過				
10	足球檢定通過				

體育學系「扯鈴證照」核發要點

103年5月12日102學年度第5次系務會議修正通過

一、通過標準：

參加本系辦理之扯鈴測驗，成績達80分以上。

二、辦理時間：

每年第一學期12~1月，第二學期4~5月。

體二學生可利用大二體育上課時間檢測。

三、檢測申請：

向系學會申請。

四、測驗內容及評分標準：

(一) 基本動作測驗項目

1. 運鈴：上下運鈴、移動運鈴（指定）
2. 定：左右望月、金手指
3. 纏：蜘蛛搖鈴
4. 套：平沙落雁（左右各5下）、大鵬展翅、勾鈴
5. 放：左右手解放棍、望月大輪迴
6. 拋：拋鈴轉身360°、拋鈴跳繩（二下以上）
7. 繞：金龍繞玉柱（繞腳）30次、繞手30次
8. 跳：二仙傳道、八仙過海
9. 迴：帶鈴翻身

(二) 難度動作測驗項目

1. 運鈴：圓形運鈴、運雙鈴
2. 定：直立鈴-定杆
3. 纏：直立鈴-纏繞；雙鈴-電風扇、雙鈴-快速迴旋
4. 套：繞手勾鈴
5. 放：離線放棍
6. 拋：拋雙棍、雙鈴-雙龍出海
7. 繞：背後繞腳；雙鈴-繞腳、左右甩鈴
8. 跳：繞腳-跳換腳（4次）、翻山越嶺、
9. 迴：單手迴旋（旋風金勾）、交叉繞腳

(三) 評分扣分細則：

1. 基本動作

每項完美表現給6分。

小失誤：每次扣2分，如纏鈴、鈴落地。

2. 難度動作

每項完美表現給10分。

每項如未完成全系列動作則每個動作以5分計算。

(四) 獎勵

總分若超過100分另有獎品。

國立臺中教育大學體育學系「扯鈴證照」評分表

學號：_____ 姓名：_____

✚ 通過標準：總成績達80分以上，若超過100分另有獎品。

✚ 評分扣分細則：

1. 基本動作：每項完美表現給6分。小失誤：每次扣2分，如纏鈴、鈴落地。
2. 難度動作：每項完美表現給10分。每項如未完成全系列動作則每個動作以5分計算。

總分	簽名

測驗	項目	內容	分數	老師簽名	
基本動作	1	上下運鈴			
		移動運鈴			
	2	定	左右望月		
			金手指		
	3	纏	蜘蛛搖鈴		
	4	套	平沙落雁（左右各 5 下）		
			大鵬展翅		
			勾鈴		
	5	放	左右手解放棍		
			望月大輪迴		
	6	拋	拋鈴轉身 360°		
			拋鈴跳繩（二下以上）		
	7	繞	金龍繞玉柱（繞腳）30 次		
			繞手 30 次		
	8	跳	二仙傳道		
			八仙過海		
	9	迴	帶鈴翻身		
	難度動作	1	圓形運鈴		
運雙鈴					
2		定	直立鈴-定杆		
3		纏	直立鈴-纏繞		
			雙鈴-電風扇		
			雙鈴-快速迴旋		
4		套	繞手勾鈴		
5		放	離線放棍		
6		拋	拋雙棍		
			雙鈴-雙龍出海		
7		繞	繞腳-左右甩鈴		
			背後繞腳		
			雙鈴-繞腳		
8		跳	繞腳-跳換腳（4 次）		
			翻山越嶺		
			交叉繞腳		

	9	迴	單手迴旋（旋風金勾）		
--	---	---	------------	--	--

國立臺中教育大學體育學系「舞獅」檢定

姓名	動作規格（70分）	藝術表現（30分）	難度動作扣分	實得分數 (分數1+分數2-分數3)	備註 (獅頭、獅尾)
	分數1	分數2	分數3		

評分老師簽名：

評分標準：

1. 每人皆需帶獅頭完成整套會獅規定套路，完成規定套路並獲得80分以上者，才有資格進行難度動作測驗（註），可自行選擇獅頭或獅尾位置進行。
2. 動作規格主要根據舞獅者的步形、步法、動作路線以及動作內容等進行給分，若忘記、改變順序、多作或漏作動作，以次計算，每次扣動作規格分10分；藝術表現主要根據舞獅者在獅形、神態、音樂與動作配合等方面進行給分。
3. 所有難度動作皆需一次完成，失誤以次數計算，每次扣10分，難度動作失誤包含滑足、過膝與跪地等。
4. 實得分數須達80分（含）以上，始得通過檢定。

註：難度動作包含：上雙腳、上單腳以及四腳換邊動作（高舉旋轉180度連續2次）。

體育學系「足球檢定」核發要點

106 年 12 月 25 日 106 學年度第 3 次系務會議通過

一、 通過標準：

參加本系辦理之足球檢定，成績達 80 分以上。

二、 辦理時間：

每年第一學期 12~1 月，第二學期 4~5 月。

體二學生可利用大二足球上課時間檢測。

三、 檢測申請：

向系學會申請。

四、 測驗內容及評分標準：

測驗內容分為術科、學科及裁判實習三類，考試辦法及評分標準如下。

(一) 術科測驗項目

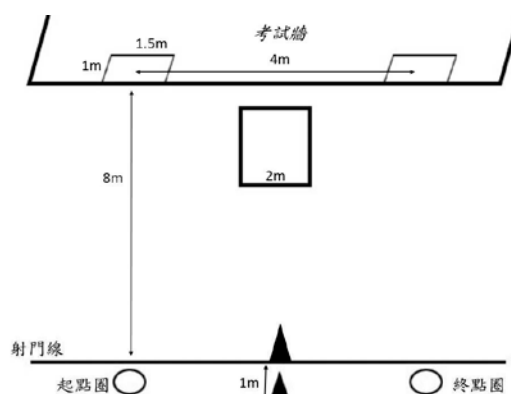
1. 射、停、運綜合測驗 (30%)

● 測驗辦法：

- (1) 考生自起點圈開始踢球射門 (踢球瞬間計時開始)，成功射入者立即接反彈球，並將球運行穿過障礙物之間到達另一側之射門線外射門；考生於左右兩區輪流射門 3 次，共需成功完成 6 次有效射門，最後一次射門將球運於終點圈，方為測驗結束 (球停止滾動計時停止)。
- (2) 所有射門均需於射門線後方踢出；未成功踢中球門者，可趨前接球，但仍須將球運回射門線後方踢出方為有效射門。
- (3) 舉凡「射門至考試牆壁以外、測驗時經他人協助撿球、未依指定路線或順序進行射門」者，成績不計。

● 評分辦法:依完成之秒數給分，對照表如下。

秒數	得分	秒數	得分
35 以內	30	46	19
36	29	47	18
37	28	48	17
38	27	49	16
39	26	50	15
40	25	51	14
41	24	52	13
42	23	53	12
43	22	54	11
44	21	55	10
45	20	56 秒以上 判定失敗 得 0 分	



表二

2. 綜合控球不落地移位 (20%)

● 測驗辦法:

- (1) 以控球移位方式往返 12 公尺(去回各 6 公尺)。
- (2) 某一部位連續控球不得超過 10 次，若超過 10 次而未即刻更換其他部位控球時，則視為一次失誤落地論。
- (3) 球不得靜止置於頭頂或頸後等部位走動。
- (4) 本項測驗之時間限制為 1 分鐘，每增加 5 秒則視為 1 次落地失誤(含失誤後之撿球時間)。
- (5) 控球移位至折返線(6 公尺處)後應即時折返至起點線。
- (6) 若控球失誤(落地)應於失誤點(非該球之落點)繼續測驗至終點。

● 評分辦法:

控球移位進行中，以手接、救球，違者則視控球失敗 1 次，以控球失誤落地次數多寡決定本項成績，得分對照表如下。

得分	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	0
失誤次數	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. 二對二攻防對抗 (20%)

● 測驗辦法:於長度 9M、寬度 9M 場地(半個排球場大小)進行 2 對 2 攻防對抗，計時 3 分鐘。

● 評分辦法:依個人技術(控、傳、盤球)及走位、支援等表現進行評分。出現以下行為予以加/扣分(每次 1 分，滿分 20)。

(1) 扣分表現:

- 非受迫性傳球、接球失誤。
- 未能移動到恰當位置進行進攻接應/防守補位。

(2) 加分表現:

- 帶球/傳球過人成功
- 一對一防守/斷球成功
- 射門得分

(二) 學科測驗項目 (30%)

● 測驗辦法:以筆試為主，題型包含選擇、填充、簡答，題目內容分為以下三類:

(1) 動作要領(技能原則)

(2) 練習處方(主要活動、簡易教案)

(3) 規則 { 5 人制
樂樂足球

● 取得中華民國足球協會 C 級以上之五人制或十一人制教練證、亞足聯或其他國際協會之足球教練證，得抵免學科測驗，並給予滿分 30 分。

國立臺中教育大學體育學系「足球檢定」

學號：_____ 姓名：_____

 通過標準：總成績達 80 分以上

測驗	項目	分數	老師審核
術 科 測 驗	1. 射、停、運綜合測驗 (30%) (最佳成績：_____秒)		
	2. 綜合控球不落地移位 (20%) (最佳成績： 落地 _____次，時間 _____秒)		
	3. 二對二攻防對抗 (20%) 扣分表現： ● 非受迫性傳球、接球失誤。 ● 未能移動到恰當位置進行進攻接應/防守補位。 加分表現： ● 帶球/傳球過人成功 ● 一對一防守/斷球成功 ● 射門得分		
學科 測驗	1. 筆試 (30%) (最佳成績：_____分) *學科測驗分數為筆試得分 × 20%		
總 分			

備註：參加檢測之考生請先將測驗結果登記於背面的「紀錄表」，待確定累積成績通過本系足球點之標(80分以上)之後，再行登錄至本頁，並交由教師進行認證。

考試成績紀錄表

(一) 術科測驗項目

1. 射、停、運綜合測驗 (30%)

序	日期	秒數	得分	序	日期	秒數	得分
1	年 月 日			5	年 月 日		
2	年 月 日			6	年 月 日		
3	年 月 日			7	年 月 日		
4	年 月 日			8	年 月 日		

2. 綜合控球不落地移位 (20%)

序	日期	失誤次	得分	序	日期	失誤次	得分
1	年 月 日			5	年 月 日		
2	年 月 日			6	年 月 日		
3	年 月 日			7	年 月 日		
4	年 月 日			8	年 月 日		

3. 二對二攻防對抗 (20%)

序	日期	表現短評	得分
1	年 月 日		
2	年 月 日		
3	年 月 日		
4	年 月 日		
5	年 月 日		
6	年 月 日		

(二) 學科測驗項目 (30%)

序	日期	得分	序	日期	得分
1	年 月 日		4	年 月 日	
2	年 月 日		5	年 月 日	
3	年 月 日		6	年 月 日	

三、國立臺中教育大學共同課程架構表

《107 學年度入學學生適用》

◎共同課程（2 學分）

(一)共同必修課程（2 學分）					
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課學期
AGE06070	大一體育(一) Physical Education (Freshman I)	必	0.5	2	一
AGE06080	大一體育(二) Physical Education (Freshman II)	必	0.5	2	一
AGE06090	大二體育(一) Physical Education (Sophomore I)	必	0.5	2	二
AGE06100	大二體育(二) Physical Education (Sophomore II)	必	0.5	2	二
(二)共同選修課程（0 學分）					
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課學期
AGE61080	全民國防教育軍事訓練－國際情勢 (All-out Defense Education Military Training－International Situations)	選	0	2	一~三
AGE61090	全民國防教育軍事訓練－國防政策 (All-out Defense Education Military Training－National Defense Policies)	選	0	2	一~三
AGE61100	全民國防教育軍事訓練－防衛動員 (All-out Defense Education Military Training－Defense Mobilization)	選	0	2	一~三
AGE61110	全民國防教育軍事訓練－全民國防 (All-out Defense Education Military Training－Civil Defense)	選	0	2	一~三
AGE61120	全民國防教育軍事訓練－國防科技 (All-out Defense Education Military Training－Defense Technology)	選	0	2	一~三

四、國立臺中教育大學通識課程架構表

《107 學年度入學學生適用》

◎通識課程（26 學分）

(一)語文通識課程（8 學分）					
科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課學期
AGE01071	中文閱讀與表達	必	4	4	一上
AGE01072	Chinese Reading and Expression				一下
AGE01031	英文*	必	4	4	一上
AGE01032	English				一下
AGE01050	進階英文(一) Advanced English (I)	選	2	2	不限
AGE01060	進階英文(二) Advanced English (II)	選	2	2	不限
(二)通識選修課程（18 學分）					
領域別	核心課程學分	選修課程學分	各領域學分/時數		
社會人文領域	4 (4 科選 2 科)	4 (2 科)	8		
數理科技領域	2 (3 科選 1 科)	4 (2 科)	6		
藝術陶冶領域	2 (3 科選 1 科)	2 (1 科)	4		
博雅講堂	/	彈性選修	1~3(彈性採計)		
合 計	8	10	18		

◎英文*課程包含聽說讀寫之授課內容。

◎修課說明：

- 一、除免修大一英文之學生得修習進階英文(一)、進階英文(二)，並採計為語文通識課程之學分外，其他修習前述課程科目之學生，不得計入通識課程學分。
- 二、通識選修課程自一〇二學年度起區分為「社會人文領域」、「數理科技領域」、「藝術陶冶領域」及「博雅講堂」，學生在四年內須修足不同領域規定之最低選修學分數，總修習學分至少應達十八學分。
- 三、學生須依照入學學年度之課程科目表修習通識選修課程，如欲上下修習通識選修課程，請參照本中心網頁「新舊通識選修課程科目採抵清單」及「通識選修課程科目回溯清單」之課程內容。
- 四、修習博雅講堂且成績及格之學分，可採抵為本校通識（非核心）選修課程任一領域學分。
- 五、多修之通識（核心）課程學分可採計為同領域通識（非核心）選修課程學分，然多修之通識（非核心）選修課程學分不得採計為通識（核心）課程學分。
- 六、在課程科目表中註明【不計入通識教育學分之學系】，表示該系學生選修該門課程，不計入通識選修課程學分。
- 七、對於超修之通識選修課程學分數，由學生所屬學系自行認定是否採計為學系專門課程之自由選修課程學分。
- 八、下表所列通識選修課程，依據學生實際選課情形並考量開課平衡而開設，相關規定依據本校相關辦法辦理。

國立臺中教育大學 通識選修課程科目表

《107 學年度入學學生適用》

一、數理科技領域

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
核心課程(至少修習 2 學分)							
AGE30010	邏輯思考與應用 Logical Thinking and Application	選	2	2	一~三		
AGE30020	自然、科技與社會 Science, Technology and Society	選	2	2	一~三	科教系	
AGE30030	資訊與生活 Information and Life	選	2	2	一~三	資工系/數位系	
選修課程(至少修習 4 學分)							
AGE31010	生活中的數學 Mathematics in Life	選	2	2	一~三	數教系	
AGE31140	數學與文明 Mathematics and Civilization	選	2	2	一~三		
AGE31150	數學與認知科學 Mathematics and Cognitive Science	選	2	2	一~三		
AGE31160	統計與生活 Statistics and Living	選	2	2	一~三		
AGE32120	動漫實務與應用 Anime Practice and Application	選	2	2	一~三	數位系	
AGE32130	網際網路與資訊社會 Internet and Information Society	選	2	2	一~三	資工系	
AGE32150	科技與學習 Technology and Learning	選	2	2	一~三	數位系	
AGE32160	智慧行動生活 Smartphone Life	選	2	2	一~三		
AGE32170	電腦科學與程式設計概論 Introduction to Computer Science and Programming	選	2	2	一~三	資工系	
AGE33010	趣味科學實驗 Fun Science Experiments	選	2	2	一~三	科教系/數教系	

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
AGE33060	安全與衛生 Safety and Health	選	2	2	一~三		
AGE33070	地球的奧秘 Investigating The Earth	選	2	2	一~三	科教系	
AGE33080	科學發展史 The History of Science	選	2	2	一~三	科教系	
AGE34230	數學在空間藝術上之應用 Mathematics in Spatial Arts	選	2	2	一~三		
AGE34260	全球環境變遷導論 Global Change: An Introduction	選	2	2	一~三	科教系	
AGE34290	環境倫理 Environmental Ethics	選	2	2	一~三	科教系	
AGE34310	綠色飲食與環境健康 Green Eating and Environmental Healthy	選	2	2	一~三		
AGE34860	綠色能源與生活 Green Energy and Life	選	2	2	一~三	科教系	
AGE35040	家庭營養師 Dietitian in Your Family	選	2	2	一~三	體育系	
AGE35070	環境與永續發展 Environment and Sustainable Development	選	2	2	一~三		
AGE36010	生命科學概論 Introduction to Life Science	選	2	2	一~三	科教系	
AGE37010	生物技術與健康 Biotechnology and Health	選	2	2	一~三	科教系	
AGE37020	奈米科學概論 Introduction to Nanotechnology	選	2	2	一~三		
AGE37030	健康生活－體重管理 Healthy Life－Weight Management	選	2	2	一~三	體育系	
AGE39080	海洋系統科學導論 Introduction to Ocean System Sciences	選	2	2	一~三	科教系	

二、社會人文領域

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
核心課程(至少修習 4 學分)							
AGE20020	認識臺灣 Getting to Know Taiwan : Trends and Insights	選	2	2	一~三		
AGE20030	人文關懷體驗 The Practice and Experience of Humanity Care	選	2	2	一~三		
AGE20050	當代社會議題 Social Issues in Contemporary Taiwan	選	2	2	一~三		
AGE20060	經典的智慧 Wisdom of Classics	選	2	2	一~三	語教系	
選修課程(至少修習 4 學分)							
AGE21160	古蹟與臺灣文化 A Historic Spot and Taiwan Culture	選	2	2	一~三		
AGE21370	臺灣原住民族文化概論 Introduction to Taiwan's Aboriginal Culture	選	2	2	一~三		
AGE21380	老子哲學與人生智慧 The Philosophy of Lao Tzu and Wisdom of Life	選	2	2	一~三	語教系	
AGE21420	繪本中的人文 Literature and Human civilization in Picture Books	選	2	2	一~三		
AGE21430	國際禮儀 International Etiquette	選	2	2	一~三		
AGE21440	文學與音樂賞析 Appreciation to Literature and Music	選	2	2	一~三		
AGE21450	中師文學家風 NTCU Literary Writers and Works	選	2	2	一~三		
AGE21460	俄羅斯寫實主義與台灣文學 Russian Realism and Taiwanese Literature	選	2	2	一~三		
AGE21860	台灣民間故事 Taiwanese Folktales	選	2	2	一~三	台語系	
AGE22490	全球化與台灣社會 Globalization and Taiwan Society	選	2	2	一~三	區社系	
AGE22530	性別關係與社會 Relations of Gender and Society	選	2	2	一~三	區社系	

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
AGE22540	國際關係與全球議題 International Relations and Global Issues	選	2	2	一~三		
AGE22550	教育法律與實例 Educational Laws and Practices	選	2	2	一~三		
AGE22560	性別與生活 Gender and Life	選	2	2	一~三	諮心系	
AGE22570	民法概要 Introduction to Civil Law	選	2	2	一~三		
AGE22580	法學緒論 Introduction to Legal Study	選	2	2	一~三		
AGE22590	智慧財產權法 Intellectual Property Laws	選	2	2	一~三		
AGE23090	投資與理財規劃 Investment and Personal Finance	選	2	2	一~三	國企系	
AGE23100	古今將領的領導藝術 Generals Ancient Art of Leadership	選	2	2	一~三		
AGE23110	餐飲管理概論 Foundation in Food and Beverage Operations	選	2	2	一~三		
AGE23120	消費行為與品牌策略 Consuming Behavior and Branding Strategy	選	2	2	一~三	國企系/文創系/數位系	
AGE23130	展演行銷與實務 Exhibition & Performing Arts Marketing Practice	選	2	2	一~三		
AGE23140	音樂專輯企劃製作歷程與模擬 The Planning and Simulation of Music Album Production	選	2	2	一~三		
AGE24080	觀光遊憩概論 Introduction to Tourism and Recreation	選	2	2	一~三		
AGE24090	全球化下的文化創意產業 Global and Domestic Cultural Creativity Industries	選	2	2	一~三		
AGE24110	公共爭議與民主論辯 Public Issues and Democratic Debate	選	2	2	一~三		
AGE24120	人文與醫學 Humanity and Medicine	選	2	2	一~三		
AGE24130	大眾文化與流行音樂 Mass Culture and Popular Music	選	2	2	一~三		

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
AGE25050	好客之家—認識臺灣客家 Hospitality House—Know Taiwanese Hakka	選	2	2	一~三	台語系	
AGE26010	台灣諺語 Taiwan Proverbs	選	2	2	一~三	台語系	
AGE26020	語文表達藝術 Language Expression Arts	選	2	2	一~三		
AGE26040	多元閱讀樂趣的激盪與體驗 Rages and Experiences of Reading	選	2	2	一~三		
AGE28010	生涯發展與職涯規劃 Career Development and Vocational Planning	選	2	2	一~三		

三、藝術陶冶領域

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
核心課程(至少修習 2 學分)							
AGE40010	視覺藝術與社會 Visual Art in Social Contexts	選	2	2	一~三	美術系	
AGE40020	音樂話中西 Discourse of Chinese and Western Music	選	2	2	一~三	音樂系	
AGE40030	舞蹈藝術賞析 Arts and Appreciation for Dance	選	2	2	一~三	體育系	
選修課程(至少修習 2 學分)							
AGE41020	設計、生活與美學 Aesthetic Inquiry of Design and Life	選	2	2	一~三	美術系/數位系/文創系	
AGE41120	繪本中的童心童畫 Contents and Implications of Illustrated Books	選	2	2	一~三	美術系	
AGE41160	電影配樂賞析 Appreciation to Film Music	選	2	2	一~三		
AGE41220	攝影藝術賞析 Appreciation of Photography Art	選	2	2	一~三	美術系	
AGE41250	色彩與人生 The Color with Life	選	2	2	一~三	美術系/文創系	

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
AGE41260	博物館就是劇場 Museums as Theatre	選	2	2	一~三		
AGE41270	經典電影閱讀 Classic Film Appreciation	選	2	2	一~三	美術系	
AGE41280	數位藝術與媒體 Digital Art and Media	選	2	2	一~三	美術系/ 數位系	
AGE42580	聲音與節奏 Tone Color and Rhythm	選	2	2	一~三	音樂系	
AGE42590	台語歌謠 Taiwanese Songs	選	2	2	一~三	台語系	
AGE42620	爵士樂 Jazz	選	2	2	一~三		
AGE42630	日本音樂與文化 Japanese Music and Culture	選	2	2	一~三		
AGE42640	古典音樂新樣貌 The New Appearances of Classical Music	選	2	2	一~三	音樂系	
AGE42650	華語及臺灣流行音樂史 The History of Chinese and Taiwan Popular Music	選	2	2	一~三		
AGE42660	故事音樂創作 The Creativity of Musical Storytelling	選	2	2	一~三		
AGE43030	戲劇與音樂的對話 The Conversation of Drama and Music	選	2	2	一~三	音樂系	
AGE43040	肢體表演藝術 Performing Arts of Body Movement	選	2	2	一~三		
AGE44150	表演藝術欣賞 Appreciation to Performing Arts	選	2	2	一~三		

四、博雅講堂

科目代碼	科目名稱	選別	學分	時數	開課年級	不計入通識教育學分之學系	備註
AGE71010	博雅講堂(一) Lectures of Liberal Arts (I)	選	1	1	一~三		
AGE71020	博雅講堂(二) Lectures of Liberal Arts (II)	選	2	2	一~三		
AGE71030	博雅講堂(三) Lectures of Liberal Arts (III)	選	3	3	一~三		

五、【大學部】學生選課須知

(107 學年度入學學生適用)

一、上網選課前，請務必詳讀學生上網選課操作流程。

二、學分(含通識、輔系)下限與上限：請參閱本校學則第二十條。

- 1.學分下限：大一至大三，每學期至少修課 16 學分；大四，每學期至少修 9 學分為原則。
- 2.學分上限：
大一至大四，每學期修課不超過廿五學分為原則；修習輔系及選讀兩類教育學程的同學，學分上限為 30 學分；如有其他例外情形，請於開學第一週敘明理由並附上一學期成績單個別提出申請。
- 3.研究生：由各系所規定。

三、可自由跨班、跨系選課：

1. 通識教育課程、教育專業課程，可以自由跨班、跨系選課，不必簽准。但各系有規定不准外修的科目，和擋修的科目，請注意開課表之備註欄或洽各系所辦（例如音樂系有關主修、副修等之特別規定）。
2. 通識教育課程選課請參閱【國立臺中教育大學通識選修課程實施辦法】

四、上網「選課」規則

本校係採即時選課作業

- 1.選課作業在 WEB 上為即時作業，意即前一人加選或退選，電腦即時呈現某科選課人數最新狀況，可做為下一位欲加選或退選該科的即時參考，同時，授課教師與系辦也可因之掌握選課狀況。但此項作業，仍需於公告中各年級分流的時段內進行，逾時則電腦不予處理。
- 2.依新修訂本校學則，為顧及已修課同學權益，開學第一週選課時，低於選課下限人數者（註）以下電腦不予退選。此外，請同學特別注意，選課 52 人之內，加選或退選「毋須簽核」，也不用列印簽核單，直接在電腦上選課即可，但加退選完畢，請務必自行確認選課內容是否正確，以免日後有不必要之困擾。
備註：本校 95 學年度第 13 次行政會議(96.6.11)通過修正修課人數下限如下：專門課程 12 人；全校必修課程、通識選修課程、教育專業課程 20 人（專班仍維持 20 人不變）。
- 3.選課期間，若遇電腦系統不穩定，計網中心雖已有四小時備份乙次的因應措施，卻仍導致加退選結果有誤差時，將依電腦記錄檔之處理前後次序為準，同學不得有異議。
- 4.本校最後一次選課作業係於開學第一週進行，請同學注意公告，即時把握機會，逾時不予受理。

五、選課確認

『學生選課確認單』所列印之選課資料，即是該學期成績採計之依據（學則第45條）。請同學仔細核對選課內容，如有問題請於規定時間內至課務組處理，無誤者簽章交由班代彙整後，逕送教務處備查，不繳回者視為選課資料內容無誤。

六、學分費問題：

- 1.依據 91.06.19 九十學年度第二學期期末教務會議決議暨本校選課作業要點暨本校學生學分費繳納作業要點：
「未來學生選課將視『繳費完畢』為必備程序，規定學生於開學後兩週內繳學雜費等費用，選課始為有效」。
- 2.依據 100.06.27 校務基金管理委員會會議決議：
「自 101 學年度起，修讀輔系及雙主修學分費採取隨班附讀，且修習逾 25 學分始收取費用。
- 3.依據 97.06.30 校務基金管理委員會會議決議：「音樂系個別指導課學分費為 11,000 元/學分」。
- 4.其他學分費相關規定，請參閱本校學生繳納學分費作業要點。

七、開學第一週特殊狀況處理：

1.零學分者（含復學生、轉學生）

處理方式：由同學們填寫加退選申請表述明原因，並寫明所要選的必修科目（項目為欲選科目名稱、該科目開課序號《6位阿拉伯數目者》）【**選修科目、通識科目**仍需在加退選時上網點選】，請該任課老師及所屬系所主任簽核同意後，繳交至教務處課務組。

復學生、轉學生處理方式亦同，如書面作業來不及，先系統處理再補書面資料。

2.輔系選讀生之上修問題

處理方式：輔系生上網選課時可選同年級或較低年級的輔系科目，如果上修較高年級的輔系科目，請同學至輔系系辦詢問該科目是否可上修，如果不能上修者，請同學至下次同年級開課時再修；可以上修者，請同學們填寫加退選申請表述明所欲修的輔系科目（項目為欲選科目名稱、該科目開課序號），請該任課老師及所屬系所主任簽核同意後，繳交至教務處課務組。

陸、國立臺中教育大學體育學系學生獎助學金設置要點

98年6月8日97學年度第8次系務會議訂定
100年5月30日99學年度第9次系務會議修定
100年12月26日100學年度第5次系務會議修定
101年5月14日100學年度第7次系務會議修定
101年8月3日101學年度第1次系務會議修定
107年8月30日107學年度第1次系務會議修訂通過

一、為獎助體育學系（以下簡稱本系）學生努力學習、培養各項學術知能與競爭力，訂定本要點。

二、獎勵及補助對象：就讀本系之在學學生(不含在職生)。

三、申請期限：於每年度 **6月15至7月31日** 檢具所有相關資料，逕自向體育系辦提出申請。

四、獎勵及補助項目：

(一) 研究所報名費之補助

1. 補助原則：補助大學部應屆畢業生當年度錄取研究所之報名費用之50%。
2. 申請方式：憑欲就讀研究所之報到通知單與報名費收據正本提出申請。

(二) 通過運動裁判、教練證照之補助

1. 補助原則：
 - (1)補助考取裁判、教練合格證照(B級以上)所需報名費之50%。
 - (2)每累積5張C級裁判或教練合格證照，補助所需報名費之20%。
 - (3)其他類別之證照及補助費用，得由系上認定之。
2. 申請方式：以所參加教練或裁判合格證照影本及報名費收據正本提出申請。

(三) 通過校外外語能力檢定之獎勵

1. 獎勵原則：通過全民英檢中級初試（或相當等級之測驗）英語能力者，獎勵一千元；通過全民英檢中級複試（或相當等級之測驗）英語能力者，獎勵一仟伍百元（各類英語能力測驗成績比較對照表如附件）。
2. 申請方式：以全民英檢證書或相關外語能力測驗成績證明提出申請，同一等級以申請一次為限。

(四) 運動競賽成績獎勵

1. 獎勵原則：
 - (1)提供個人每年二千元（團體折半獎勵，代表本校榮獲全國性比賽（或同等級）第一名之個人或團體項目（以出賽報名人數為準）。
 - (2)提供個人每年二千元，代表本校榮獲國際性比賽（或同等級）前二名之個人或團體項目。
2. 申請方式：提供當學年內獲獎之獎狀提出申請。

(五) 通過教師檢定考試之報名費補助及獎勵

1. 補助與獎勵原則：大學部應屆畢業生通過教師檢定考試，補助報名費用一仟元，並獎勵一仟元禮券。
2. 申請方式：以國民小學教師證書及報名費收據正本提出申請。

五、獎勵：申請人自行申請，經系務會議審查通過者發給獎金並公開表揚。

六、經費

- (一) 經費來源：由本系自籌獎助學金經費收入款支應。
- (二) 經費不足時得經系務會議議決，調整補助標準或擇優獎勵或補助。
- (三) 經費不足時得由本系業務費支應。

七、申請及申覆程序

- (一) 申請時間：申請期限為每年 6 月 15 至 7 月 31 日，逾期不予受理，逾期與否之認定，以本系收件日期為準。
- (二) 申請程序：申請者自體育學系網頁下載申請表，填妥後經各班導師簽章，並連同相關證明文件正本與影印本(正本驗畢發還)，一併送交體育學系辦公室彙辦。
- (三) 審核作業：各項獎助申請案經系務會議審查通過後核定。
- (四) 核發作業：審核通過之獎勵或補助金額，由申請人檢附單據依學校經費核銷程序辦理(檢具領款收據、身分證影本與郵局或銀行存摺封面頁影本)。其餘獎勵部分，統一造冊具領核發。
- (五) 申覆作業：申請人對各項申請案件審核結果有所疑議者，應於收到審核結果通知後一週內向體育學系提出申覆。本系彙整所有申覆資料後，將於系務會議進行討論，並將審議結果以書面回覆申請者。每案以申覆一次為限。

八、本要點經系務會議通過後實施，修正時亦同。

本要點權責單位為體育學系

附錄 全民英檢及相關英語能力測驗成績比較參考表

教育部 93.9.30 台社(一)字第 0930123968A 號書函公布
財團法人語言訓練中心 製表

註：以全民英檢初、複試測驗通過標準為比較基礎，下表中①之成績約相當於全民英檢初試通過；②之成績約相當於全民英檢複試通過。

全民英檢 (GEPT)		劍橋大學英語 能力認證分級 測驗 (Cambridge Main Suite)	外語能 力測驗 (FLPT-E nglish)		大學校院英語能力 測驗 (CSEPT)				電腦化 托福測驗 (CBT TOEFL)		IELTS		多益測驗 (TOEIC)		劍橋大學國際商 務 英語能力測驗 (BULATS)
			①	②	第一級		第二級		①	②	①	②	①	②	
					①	②	①	②							
優級	通過優級測驗者的英語能力接近受過高等教育之母語人士，各種場合均能使用適當策略作最佳的溝通。	Certificate of Proficiency in English(CPE)	--		--				287 以上		8.5 以上		990 以上		ALTE Level 5
高級	通過高級測驗者英語流利順暢，僅有少數錯誤，應用能力擴及學術或專業領域，英語能力相當於國內大學英語主修系所或曾赴英語系國家大學或研究所進修並取得學位者。	Certificate in Advanced English (CAE)	24 0	31 5	--				250	287	7.0	8.5	900	990	ALTE Level 4
中高 級	通過中高級測驗者英語能力逐漸成熟，應用的領域擴大，雖有錯誤，但無礙溝通，英語能力相當於大學非英語主修系所畢業者。	First Certificate in English (FCE)	19 5	24 0			24 0	33 0	213	250	6.0	7.0	750	900	ALTE Level 3
中級	通過中級測驗者其有使用簡單英語進行日常生活溝通的能力，英語能力相當於高中職畢業者。	Preliminary English Test (PET)	15 0	19 5	17 0	23 0	18 0	24 0	173	213	4.0	6.0	650	750	ALTE Level 2
初級	通過初級測驗者具有基礎英語能力，能理解和使用淺易日常用語，英語能力相當於國中畢業者。	Key English Test (KET)	12 0	15 0	13 0	17 0	--		133	173	3.0	4.0	500	650	ALTE Level 1

國立臺中教育大學體育學系學生獎助學金申請表

填表日期： 年 月 日

申請人		班級		學號	
聯絡電話			電子郵件		
獎勵 或 補助項目	<input type="checkbox"/> 研究所報名費之補助 <input type="checkbox"/> 運動裁判、教練證照講習之補助 <input type="checkbox"/> 通過校外外語能力檢定之獎勵 <input type="checkbox"/> 運動競賽成績獎勵 <input type="checkbox"/> 通過教師檢定考試之報名費補助及獎勵				
檢附文件	<input type="checkbox"/> 報名費收據 金額： <input type="checkbox"/> 教練或裁判研習證書 <input type="checkbox"/> 報到通知單 <input type="checkbox"/> 外語成績證明 測驗名稱： <input type="checkbox"/> 獎狀 <input type="checkbox"/> 國家級 <input type="checkbox"/> 國際級 <input type="checkbox"/> 團體 <input type="checkbox"/> 個人 賽會名稱： 項 目： <input type="checkbox"/> 國民小學教師證書 <input type="checkbox"/> 其他				
導師簽名					
承辦（收件）					

審核結果	<input type="checkbox"/> 通過	<input type="checkbox"/> 不通過
核發金額	新台幣	元
單位主管簽章		

- 註 1.請於每年 6 月 15 日至 7 月 31 日前，檢具本申請表及相關文件，送體育學系系辦彙辦。
 2.本表依本系「國立臺中教育大學體育學系學生獎助學金要點」辦理。

柒、體育學系課程地圖及職涯地圖

