

衛生福利部國民健康署

「Let's Move! 健康新生活」運動科技成果發表會 活動簡章

壹、背景緣起

配合國家政策「科技關鍵基礎科研」規劃，提出「科技關鍵設施研發運動科技應用與產業發展計畫」，運用新興運動科技發展為框架，連結縣市政府地方資源，依據目標對象、軟硬體設施等面向，擇定運動科技健康促進推展點，串聯地方產業及運動科技業者的資源，鼓勵民眾參與多元場域的體驗，同時透過健康數據的收集；跨部會合作進行資料分析，持續回饋及優化整體服務模式，提升運動及健康產業發展，建立政府、產業及民眾三贏的局面。

貳、活動概述

本次成果發表會以「運動科技及促進身體活動」為方向結合生活型態之主題，邀請奇美醫院預防醫學科蔡孟修主任以及臺北市政府衛生局進行社區推展模式分享。現場設置展示區，以影片方式展現今年 11 個計劃縣市之推展(服務)模式之成果，並邀請臺北市政府衛生局帶領現場參與者互動體驗，透過運動科技設備(如穿戴裝置手環)結合數位影片及即時呈現測量健康數據(如心率)，確保運動過程安全及提升民眾身體活動，進而改變生活型態，打造健康新生活。

參、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

協辦單位：臺北市政府衛生局、宜蘭縣政府衛生局、基隆市衛生局、苗栗縣政府衛生局、嘉義市政府衛生局、花蓮縣衛生局、南投縣政府衛生局、臺南市政府衛生局、屏東縣衛生局、高雄市政府衛生局、雲林縣政府計畫處。

肆、活動日期：113 年 11 月 22 日(週五)

伍、活動時間：下午 13 時半至 15 時半

陸、活動地點：PLAYground 南村劇場(地址：台北市信義區松勤街 56 號)

衛生福利部國民健康署

「Let's Move! 健康新生活」 運動科技成果發表會 活動簡章



交通資訊

搭乘捷運

搭乘 捷運淡水信義線(紅線)至「台北101/世貿站」下車,往2號(莊敬路)出口出站直行,至莊敬路左轉步行約50公尺經松勤街到達。

搭乘公車

• 世貿中心(莊敬)/景新里站：1、22、33、37、226、288、665、藍5、承德幹線。
• 捷運台北101/世貿站(信義)：28、88、207、281、797、信義幹線。

停車資訊

• 信義國小地下停車場(公立)
• 松勤街民營停車場
• 台北世貿中心一館停車場
• 信義路/松智路民營停車場

柒、活動議程：

時間	議程內容	主講人
13:30-14:00	報到	-
14:00-14:05	長官致詞	衛生福利部國民健康署
14:05-14:25	主題分享 健康與科技結合，實踐新生活型態	奇美醫院預防醫學科 蔡孟修主任
14:25-14:45	縣市分享 113年縣市運動科技及服務推展模式 分享(臺北市)	臺北市衛生局
14:45-15:10	互動體驗	
	縣市成果展示及交流	-
15:30	活動結束	-

捌、報名方式

- 報名時間：113年11月01日起至113年11月22日(週五)止。
- 報名名額：70名 (若報名額滿，則提前停止報名)
- 網路報名：中衛發展中心 好實力報名平台
(網址連結：<https://uhau.csd.org.tw/courses/lets-move>)

