

跨遇未來-中教大系所博覽會

體育學系

體悟每個時代，育出無數精彩

• 含碩士班、碩士在職專班

研究領域

本系研究旨在探討運動相關的教育理論與實務，系上教師研究領域包含運動營養學、運動生物力學、運動社會學、運動教育學、運動心理學、運動技術分析、肌力與體適能，並開設多元的研究方法以探究上述的研究領域課題，此外，本系開設體育師資培育課程以培養體育教師專業發展。

教學創新

透過辦理體育體驗營隊，讓孩子認識各項體育活動，從有趣的課程設計編排中，燃起對體育運動的興趣，為符應國家雙語教育政策，結合雙語教學，透過體育課程常用語，如運動專業術語或運動項目詞語等，讓學生能掌握語言，進而聽懂和看懂國外體育賽事，提高視野，拓展國際觀。

辦理適應體育講習，為了不同需求的族群，包含身障人士、高齡者以及一般民眾，在講習過程中討論各族群面臨的困難，並共同設計課程，使所有人都能享有運動的權利。



• 小小探索家雙語營隊



• 適應體育人才培育共學計畫

產學合作

為使本系學生具備更有競爭性的職場力，邀請運動相關產業的專業人士分享職場必備的能力。另外，在運動與休閒管理實務方面，也有很全面的企業實習機會，可以讓本系學生更有效地做職場與專業的銜接，如健身工作室的實習、專業證照的培訓等等。



• 肌力與體能訓練、運動指導專業分享



承百年師範·立未來教大

體育學系

體悟每個時代，育出無數精彩

教授研究期刊與著作

校內/全國/國際	發表期刊		
國際	Tsao, Jung-Piao, Jeffrey R. Bernard, Tse-Hsin Tu, Hsiu-Chen Hsu, Chia-Chen Chang, Su-Fen Liao*, I-Shiung Cheng* (2023). Garlic supplementation attenuates cycling exercise-induced oxidative inflammation but fails to improve time trial performance in healthy adults. J Int Soc Sports Nutr, 20(1):338-352, (SCIE, IF: 4.948 : Q1 in Sport Sciences). 通訊作者：程一雄老師		
國際	Chin, H. P., & Lee, P. C.* (2023). The transformation of Taiwanese women's physical education in schools during the Japanese colonial period (1895-1945). Sport History Review, 54(1), 1-23. [A&HCI 論文] 通訊作者：李炳昭老師		
國際	Bo-Jen Ko, Ting-Ting Lee, Tai-Yen Hsu, & Chen-Fu Huang (2022). The Effects of Tai Chi Chuan Exercise Training on the Lower Extremities of MiddleAged and Elderly. Applied Sciences, 12(9):4460. SCIE) 第一作者：柯柏任老師 第三作者：許太彥老師		
校內/全國/國際	日期	競賽名稱	名字
全國	111 年	國科會研究獎勵	李炳昭老師
		教育部高教深耕計畫彈性薪資	程一雄老師
校內	111 年	教學優良教師	張碧峰老師
		績優導師	李國維老師

學生學習成果

國科會大專學生研究計畫申請通過			
年度	學生姓名	指導教授	內容
112	王宇妍	李炳昭	計畫名稱：台南市軟式網球發展之研究-以後壁高中為例（1993-2023）
112	許修誠	程一雄	計畫名稱：短期運動訓練期間口服藻紅素補充對人體脂肪氧化作用和最大有氧能力影響之探討
112	趙彥茹	許太彥	計畫名稱：八週雪橇訓練介入羽球運動員運動表現之影響
112	陳宜恩	劉佳鎮	計畫名稱：國小雙語體育教學對學生活動量之探討
師資培育表現			
112	考取正式老師 — 國小體育教師 27 人次		
112	應屆師資生教檢通過率 83%		
校外競賽成績			
國際	111 年 8 月 4-8 日	2022 亞洲太平洋巧固球錦標賽女子組	第二名
全國	112 年 5 月 10 日	112 年全國大專校院運動會公開女生組團體總錦標(輕艇)	第一名
全國	111 年 12 月 4 日	全國語文競賽國語朗讀社會組特優	體三甲郭家菁