

115 年推動健全學齡適應運動體系：大專校院適應運動行動藍圖計畫

中區適應運動共學行動站

壹、依據：

- 一、依據運動部 114 年 12 月 10 日運適(二)字第 1140250213 號函、115 年 3 月 26 日運適(二)字第 1150008254 號函辦理。

貳、目的：

- 一、針對不同教育階段之適應運動交流，並輔導大專校院與 12 年國教階段之教師進行銜接。
- 二、增進有關特需學生進行體能評估之能力，提升身心障礙學生身體素養。
- 三、針對融合式體育課相關議題進行研討，提供更多方案與策略支持身心障礙學生一同參與運動並達到融合教育之效益。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：運動部。
- 二、承辦單位：國立東華大學體育中心、特殊教育學系、臺中市政府教育局。
- 三、合辦單位：臺中市霧峰區霧峰國民小學。
- 四、參加對象：邀請中部地區為主，對於融合式體育議題有興趣之教師組成教師社群，不分教育階段皆可參加（含學前、十二年國教、大專校院之體育與特教教師及資源教室輔導員等），預計 30 名。

肆、研習資訊：

- 一、主題討論包含適應體育增能、個案討論、跨教育階段轉銜、課程精進研發、體能檢測、體育與特教之教師合作教案和成果分享等等，融合式體育課相關之議題都可提出討論。

時間：115 年 7 月 6 日(一)、115 年 7 月 7 日(二) 9:00-17:00

地點：臺中市霧峰區霧峰國民小學 1 樓會議室

7/6 第一天時程	項目	內容	課程召集人
08:50-09:00	報到		張嘉珍 助理教授 陳勇安 助理教授 張博涵 助理教授
09:10-10:00	推動適應運動與未來發展	說明我國適應運動政策推動方向與現況，介紹未來發展趨勢及重點工作，並引導與會人員了解適應運動在教育現場之應用與發展潛力。	
10:00-10:10	中場休息		
10:10-12:00	教學經驗分享	與會學員分享有關適應體育教學經驗與現場實務推動現況。	
12:00-13:00	午餐時間		
13:10-14:00	坐地排球教案分享	分享坐地排球教學設計理念與教案應用，提供教學實務	

7/6 第一天時程	項目	內容	課程召集人
		經驗交流。	張嘉珍 助理教授 陳勇安 助理教授 張博涵 助理教授
14:00-14:20	中場休息		
14:20-16:00	實際操作	進行實務操作與體驗，強化教學應用能力。	
16:00-16:10	中場休息		
16:10-16:30	分享	學員實務操作成果分享與交流。	
16:30-17:00	分組與主題規畫	進行分組討論與主題規畫，作為後續教案設計之基礎。	

7/7 第二天時程	項目	內容	課程召集人
08:50-09:00	報到		張嘉珍 助理教授 陳勇安 助理教授 張博涵 助理教授
09:10-10:00	分組討論	針對教學主題進行分組討論與課程發想，整合教學設計方向。	
10:00-11:00	教案設計	進行適應運動教案設計與內容規畫，強化課程發展能力。	
11:00-12:00	教案分享	進行教案設計分享與交流。	
12:00-13:00	午餐		
13:10-16:00	教案操作	進行教案實際操作與演練。	
16:00-16:10	休息		
16:10-17:00	綜合討論	進行課程內容統整與綜合討論，分享學習成果與回饋。	

伍、預期效益：

- 一、儲備各縣市具備適應運動知能教師、建構人力資源網絡。
- 二、了解我國推動適應運動政策與計畫趨勢並了解相關計畫申請資訊。
- 三、藉由主題研究發展，活化教師教學方式，精進適應運動教學素養、提升特生學習效益和教師知能。

陸、報名資訊與錄取資格審核方式：

- 一、報名成功後將會以電子信件確定報名，請務必參與。
- 二、報名截止：115年6月17日截止，額滿則提前截止。
- 三、報名方式：一律採網路報名，報名表單連結 <https://forms.gle/fkwrxF9Yru4eaabg8>
- 四、研習費用：免費。本活動提供參與共學站之教師交通費補助，補助原則依「行政院相關出差及差旅費規定」辦理。參與人員之任職單位地點距離研習地點達 60 公里以上者，始得申請交通費補助，補助項目以搭乘大眾運輸工具(火

車、捷運、公車)為原則、自行開車亦依「行政院相關出差及差旅費規定」辦理，並檢附相關憑證，依實際支出核實報支。

五、聯絡人：游月伶 小姐 電話：03-890-6624 電子郵件：ndhupec@gmail.com

柒、其他注意事項：

- 一、本研習為運動部之適應運動計畫，全程參與者由承辦單位統一登錄全國教師在職進修資訊網研習時數。
- 二、表單所蒐集個人基本資料僅作為課程辦理與行政作業使用，並依個人資料保護法妥善保管，不另作其他用途。
- 三、本活動之內容、流程及相關規定，如有未盡事宜或因應實際需要須進行調整時，主辦單位保有最終解釋、修正及變更之權利，並得隨時公告之。

交通資訊



交通位置詳圖

國道3號211號出口-霧峰下交流道，左轉往臺中霧峰市區前進，進入中正路/台3線靠右行駛，經過立法院中部辦公室即可抵達。|

