

2026臺灣身體活動與運動科學學會暨大墩體育運動聯合學術研討會 活動議程

時間	主題	主講人	主持人	地點
08:30-09:00	報到			1F 川堂
09:00-09:10	開幕典禮	郭伯臣 校長 國立臺中教育大學 張振崗 理事長 臺灣身體活動與運動科學學會	林靜兒 博士	1F 音樂廳(K101)
09:10-10:00	口頭發表 I			
	主持人			
	I -1 K101 林靜兒	I -2 K107 林彥廷	I -3 K506 李國維	I -4 K510 張碧峰
	序號	發表者	論文名稱	
	I-1-1	朱振豪	高強度間歇訓練(HIIT) 對學童認知功能影響之機制	
	I-1-2	江孟杰	因材網融入棒壘球課程對國小學童學習成效與學習動機之影響	
	I-1-3	陳竹青	臺灣學齡前兒童動作評估測驗第三版之心理計量特性:信度與建構效度驗證	
	I-1-4	林芷安	飛盤運動對學齡前幼兒專注力與平衡能力的影響	
	I-1-5	陳靜怡	不同放箭技術對國小射箭選手成績之影響	
	I-2-1	施旻伶	高強度間歇訓練與核心訓練對籃球員投籃表現之比較研究探討	
	I-2-2	吳承晏	短期紐西蘭黑醋栗補充對大專排球選手模擬比賽肌肉損傷和運動表現之探討	
	I-2-3	鄭佳真	血流限制訓練與槲皮素補充對單次運動後氧化壓力與發炎反應之影響	
	I-2-4	林秉澄	固定式腳踏車運動介入對國小腦性麻痺學童平衡能力及下肢肌肉組成變化之研究	
	I-2-5	陳俞蓉	不同游泳專項運動員水下蝶腳之運動學分析前導研究	
	I-3-1	李怡姍	以文獻回顧探討宗教信仰與運動發展	
	I-3-2	郭宜瑄	靜態伸展熱身對輕艇選手輕艇測功儀表現之影響-前導實驗	
	I-3-3	馬健銘	臺灣輕艇激流標桿運動發展現況與困境	
	I-3-4	周竝佑	探析運動員職涯跨界之生涯轉換的挑戰、契機與未來展望	
I-4-1	張政洋	學齡前發展協調障礙兒童與典型發展兒童之精熟動機與動作協調能力		
I-4-2	陳姮璇	從金牌到哨音:一位400公尺國手轉任教練之初期生涯發展與歷程探究		
I-4-3	蔡佳紋	幼兒身體活動參與之教養邏輯:規劃式栽培研究回顧		
I-4-4	林廷蓁	中華職棒球迷觀賽體驗、服務品質、忠誠度整合性研究		

10:00-10:20	茶會交流			1F K108
10:20-11:10	專題演講一	鄭天明 終身特聘教授 國立嘉義大學 行銷與觀光管理學系 工作與休閒能融合嗎？工作休 閒化的概念化發展	許光廬 校長	1F 音樂廳(K101)
11:20-12:10	專題演講二	郭家驊 教授 香港教育大學 健康與體育學系 "Why are amino acids important for skeletal muscle recovery after exercise?"	程一雄 博士	1F 音樂廳(K101)
12:10-13:15	午餐交流 (臺灣身體活動與運動科學學會會議 K105)			1F K108
13:15-14:15	口頭發表 II			
	主持人			
	II-1 K101 巫錦霖	II-2 K107 蔣任翔	II-3 K506 楊佳政	II-4 K510 許太彥
	序號	發表者	論文名稱	
	II-1-1	郭午光	12週負重水袋訓練提升高齡者柔軟度之能力	
	II-1-2	張慈純	世界級田徑10000公尺運動員比賽配速分析	
	II-1-3	許修誠	植化素增補劑的補充策略對有氧運動表現 與能量使用之影響： 以辣椒素與藻紅素為例	
	II-1-4	蔡維軒	血流限制訓練搭配或未搭配槲皮素補充對粒線 體生合成之影 響	
	II-2-1	李伊琄	儒家女性主義下的社會情緒學習之探析-舞蹈 教師的個案研究	
	II-2-2	陳郁智	探討英語融入體育課程是否影響學生對體育 課的喜愛程度	
	II-2-3	林正亮	融合式適應體育中教學行為回饋之行動研究：以VRSG策略為 例	
	II-2-4	嘎尤·嘎奧	國小泰雅族傳統舞蹈融入體育課程之教學架構建構研究	
	II-3-1	陳秋樺	應用HIIT 與精準運動營養處方逆轉甲亢治療期代謝下降與脂 肪堆積之個案研究	
	II-3-2	謝浚富	增強式訓練與高強度間歇訓練對排球運動員體能表現之效益 探討	
II-3-3	曾定騰	精準運動訓練介入對高齡者下肢肌力及自我效能之影響		
II-3-4	楊啓邦	高齡者赤足走路的步態運動學差異		
II-4-1	賴建嘉	奧林匹克舉重衍生動作訓練對男子大專籃球員之運動能力影 響之研究探討		
II-4-2	莊銘修	桌球反手擰球在不同肩關節外旋速度下之擊球動作特徵		
II-4-3	張喬茵	背向式跳高的弧線助跑之生物力學效益		

	II-4-4	連羿瑄	背槓深蹲精熟者下肢運動模式
	II-4-5	顏齊奴	阻力訓練中呼吸調節對神經肌肉動力學及自律神經適應之機制解析:文獻回顧
	海報發表 I 柯柏任、曹榮鑣、李炳昭、劉佳鎮		
14:15-15:30	序號	發表者	論文名稱
	I-P-1	林佩妏	咖啡因口香糖對大學女子游泳選手連續比賽表現的影響
	I-P-2	陳冠榛	抗氧化補充劑在血流限制運動模式應用之探討:人體運動後骨骼肌肉肝醣再合成
	I-P-3	王譽蓉	葛根增補提升小鼠骨骼肌粒線體生合成與氧化磷酸化相關蛋白表現
	I-P-4	黃盈順	使用滾筒熱身對運動表現的影響:文獻回顧
	I-P-5	李祐禎	籃球運動員之動量導向轉換特徵探討一文獻探討
	I-P-6	劉芷妘	排球落地動作對女性運動員前十字韌帶影響探討-文獻回顧
	I-P-7	林忠駿	霹靂舞著地衝擊與複合地板材質緩衝效益之探討-文獻回顧
	I-P-8	程苡晴	彈力帶訓練對桌球運動員軀幹轉速之影響文獻回顧
	I-P-9	余思嫻	氫水介入對高齡慢病長者肌少症之保護效應從臨床應激代謝到分子機制
	I-P-10	蔡亞倫	帕拉桌球頂尖選手之技戰術分析
	I-P-11	周冠宇	籃球運動中墊步與兩步急停動作之生物力學特徵與運動表現影響-文獻回顧
	I-P-12	徐彰邑	高強度間歇訓練對大專籃球選手心率恢復、心率變異度及爆發力之影響一文獻回顧
	I-P-13	林子茵	學齡前兒童動作協調能力、情緒行為問題、與睡眠問題之關聯
	I-P-14	羅翊祐	羽球對戰拍數與得分關係之探討—以2026全英公開賽男單決賽為例
	I-P-15	楊恆韋	頂尖桌球運動員接發球特徵與得分效益之分析
	I-P-16	賴苡慈	國中沙灘排球男女選手比賽之外部負荷與跳躍模式比較:以全球定位系統為工具
	I-P-17	張冠晴	學齡前兒童動作發展與情緒行為問題之關係:以寵物互動與依附為調節因素
	I-P-18	郭勳儒	發展協調障礙兒童與典型發展兒童下肢肌肉特性之比較
	I-P-19	陳秋樺	原住民舞蹈融入國小體育課程教學與初步省思
	I-P-20	施家琪	幼兒體能課程對特殊需求學齡前兒童動作能力與相關發展表現之影響:文獻回顧
	I-P-21	劉兆達	大學匹克球課程之發展趨勢-以技專院校為例
	I-P-22	黎見聰	人工智慧於體育教育之應用:系統性文獻回顧
	I-P-23	曾冠哲	臺灣國小教師參與休閒運動與工作壓力調適之初探
	I-P-24	葉柔旻	臺灣媒體與運動關係影響之研究探討
	I-P-25	王楷名	智能障礙學生參與特殊奧運影響之初探
	I-P-26	謝宇鋒	因材網應用於國小教學之研究探討:對體育教學之啟示
15:30-16:00	頒獎典禮		張振崗 理事長 1F 音樂廳(K101)